

# MC SALUD LABORAL

mayo 2017

publicación de MC MUTUAL

## ESPECIAL

### PREMIOS MC 28 DE ABRIL

DÍA  
MUNDIAL DE LA  
SEGURIDAD  
Y LA SALUD  
EN EL TRABAJO

ENTREGA DE LOS PREMIOS DE FOTOGRAFÍA Y REDACCIÓN, CATEGORÍA ESTUDIANTES

ENTREGA DE LOS PREMIOS DE FOTOGRAFÍA, CATEGORÍA TRABAJADORES

ENTREGA DE LOS PREMIOS DE RECONOCIMIENTO PERSONAL, CATEGORÍA MÉRITOS PERSONALES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

SEMINARIOS DE MC MUTUAL



CON LA SALUD LABORAL  
CON LAS PERSONAS | **CONTIGO**





# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

## IX EDICIÓN DE LOS PREMIOS MC 28 DE ABRIL

En el marco de la jornada divulgativa “La sociedad del futuro y su impacto en la seguridad y la salud laboral”, el 18 de mayo entregamos los Premios MC 28 de abril correspondientes a su 9ª edición.

Un certamen, dirigido a los trabajadores de nuestras empresas mutualistas y a los estudiantes, que organizamos en colaboración con el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) y la Fundación

Prevent, con el objetivo de promover la reflexión acerca de la adopción de actitudes seguras en el entorno laboral.

En su intervención, el director de MC MUTUAL, Eduardo Vidal, relacionaba ambos conceptos porque “en prevención siempre miramos hacia el futuro, estudiamos y analizamos los riesgos existentes para adelantarnos a ellos y evitarlos. Una anticipación que también es la esencia de los Premios MC 28 de abril”, puesto que

En la fotografía, posan los premiados junto al jurado del certamen.



# DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

preman las buenas prácticas en materia de prevención de riesgos entre los trabajadores de las empresas asociadas a la mutua y los estudiantes que “en un futuro se incorporarán al mercado laboral y es importante que tengan ya integrada una adecuada cultura de la prevención que les permita adelantarse a los riesgos y trabajar con seguridad”.

Los Premios MC 28 de abril cuentan con tres modalidades de participación: fotografía, redacción y méritos personales en prevención de riesgos laborales. Un reconocimiento a la labor realizada a favor de la prevención de los riesgos laborales por una persona que, con su esfuerzo, contribuye, especialmente, a mejorar las condiciones de trabajo y la prevención en su organización. En esta edición, el jurado del certamen decidió conceder este premio ex aequo a Fernando González, de la empresa Sidenor Aceros Especiales, S.L.; y Carles Salas, de TUSGSAL. En la modalidad de fotografía, para trabajadores y estudiantes, recibieron el primer premio, Juan Antonio Andrés, de TECUNI, S.A., y Vicenta Nogués, del I.E.S. 9 de Octubre; y Xoel Ramallo, del C.E.I.P. O Sello, de Vigo, fue merecedor del primer premio en la categoría de redacción.

Tras la entrega de premios se desarrolló una jornada divulgativa en la que reunimos a especialistas en diversas materias para revisar el impacto que tendrá la próxima revolución industrial sobre la seguridad y la salud laboral.

Una sesión que se inició con la intervención de la directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, María Dolores Limón, que repasó los resultados de la sexta encuesta nacional de condiciones de trabajo en la que **un 37% de los trabajadores afirma que el trabajo afecta negativamente a su salud**. Limón se refirió también a un estudio realizado en 2016 por la Universidad Rey Juan Carlos, que analizó los riesgos del tecnoestrés, y expresó que “la legislación deberá contemplar los nuevos tipos de relaciones laborales, puesto que las nuevas tecnologías aportarán nuevas formas de organización del trabajo y los regímenes de la Seguridad Social se basan en los usos laborales actuales”. También advirtió sobre “la importancia de abordar el problema del cáncer desde la prevención ya que, **según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), entre un 4 y un 8,5% de los casos de cáncer son de origen laboral**”.

Además se refirió a los riesgos cancerígenos, en este caso procedentes de la impresión en 3D, Xabier Domínguez. El responsable de PRL CT Gipúzkoa de Osalan, repasó los cambios en las condiciones de trabajo que provocará la 4ª revolución industrial en algunos ámbitos y lamentó la falta o lentitud de la actualización de la legislación en materia de prevención: “el mundo evoluciona muy rápido y a la normativa le cuesta seguir su ritmo”.



Mª Dolores Limón, Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, entrega el premio de Reconocimiento Personal al Dr. Carlos Salas, Responsable del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa TUSGSAL.



Miguel Cárcel, de la empresa Serveis Generals de Mobilitat i Transport, S.L. recoge el premio de fotografía de manos de Montse Moré, Directora de Fundación Prevent.



# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

Un ejemplo de los avances positivos que ya ha aportado la tecnología al día a día laboral son los exoesqueletos, de cuya aplicación en diversas profesiones habló el director técnico del Grupo ITURRI. Felipe Blanco expuso que “a partir de los 45 años la patología lumbar es la principal causa de baja en las organizaciones” y realizó una demostración práctica sobre la utilidad de los exoesqueletos para cirujanos o personas que deban levantar y movilizar pesos en su día a día laboral.

Y a un futuro un poco más lejano se refirió Javier Luzón, responsable del departamento de Seguridad y Salud en el automóvil de SEAT. Luzón **definió la movilidad del futuro como “un cambio disruptivo similar al que supuso pasar del transporte**

**terrestre al aéreo”**. En un plano más cercano, analizó también cómo ha cambiado el enfoque de la seguridad en el mundo de la automoción “de una seguridad pasiva, hemos pasado a anticiparnos al accidente, con medidas que nos ayudan a prevenirlo; y a una seguridad terciaria, que actuará próximamente tras el accidente, como el **sistema de llamada automática de emergencia, que incorporarán todos los vehículos vendidos en la Unión Europea a partir del año 2018”**.

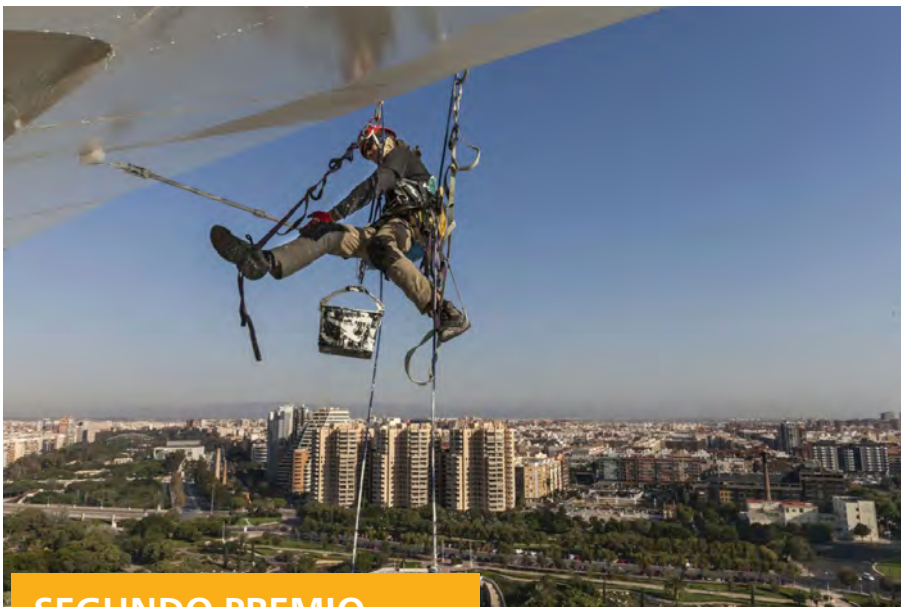
A lo largo del evento, también se habló sobre realidad virtual y realidad aumentada. Jesús Garrido, *chief revenue officer de Virtualware Group* mostró su aplicación en el ámbito de la prevención y en la formación de los trabajadores.



## FOTOGRAFÍAS GANADORAS CATEGORÍA ESTUDIANTES

### PRIMER PREMIO

VICENTA NOGUÉS MARTÍNEZ  
(47 AÑOS), DEL I.E.S. 9 DE  
OCTUBRE DE CARLET (VALENCIA),  
CON LA FOTOGRAFÍA QUE LLEVA  
POR TÍTULO "VAMOS BAJANDO".



### SEGUNDO PREMIO

JORDI SANCHÍS VIÑALS  
(20 AÑOS ), DEL I.E.S. 9 DE OCTUBRE  
DE CARLET (VALENCIA), CON LA  
FOTOGRAFÍA QUE LLEVA POR TÍTULO  
"ALL BY AIR".

### ACCÉSITS

**SILVIA BAUTISTA HIGUERA** (18 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE, CARLET (VALENCIA)

**LUCÍA LORENTE CARRIÓN** (21 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE, CARLET (VALENCIA)

**HUGO MONCADA RUIZ** (11 AÑOS),  
ESULTOR VICENTE OCHOA, LOGROÑO

**JAUME PÉREZ ESCRIBÀ** (23 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE CARLET, (VALENCIA)

**JORDI SANCHÍS VIÑALS** (20 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE CARLET, (VALENCIA)

**ELOY TEBAR MARAVILLA** (26 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE CARLET, (VALENCIA)

**JESSICA VICENTE CAMBRES** (20 AÑOS),  
IES 9 D'OCTUBRE CARLET, (VALENCIA)



# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

## FOTOGRAFÍAS GANADORAS CATEGORÍA TRABAJADORES



### PRIMER PREMIO

JUAN ANTONIO ANDRÉS JIMÉNEZ, DE LA EMPRESA TECUNI, S.A. DE ORTUELLA (BILBAO), CON LA FOTOGRAFÍA QUE LLEVA POR TÍTULO "COLOCACIÓN DE PROTECCIONES AISLANTES".

### SEGUNDO PREMIO

MIGUEL CÁRCEL COMAS, DE LA EMPRESA SERVEIS GENERALS DE MOBILITAT I TRANSPORT, S.L. DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT (BARCELONA), CON LA FOTOGRAFÍA QUE LLEVA POR TÍTULO "EL REFLEJO DE LA PREVENCIÓN".

### ACCÉSITS

**CARLOS DE PRO CHEREGUINI**, DE LA EMPRESA ISEN FORMACIÓN PROFESIONAL DE CARTAGENA (MURCIA)

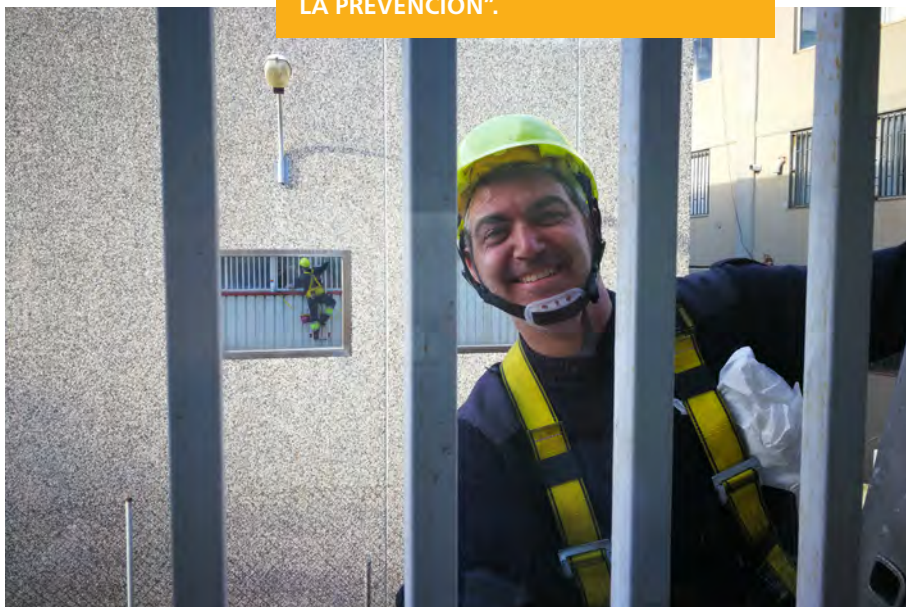
**PEDRO JAVIER GARCÍA CONESA**, DE LA EMPRESA ISEN FORMACIÓN PROFESIONAL DE CARTAGENA (MURCIA)

**VIRGILIO HERRERO FRANCISCO**, DE LA EMPRESA SIDENOR DE BASAURI (BILBAO)

**MALGORZATA JUSTYNA PLICHTA**, DE LA EMPRESA ROBOTIX MALLORCA. S.L.U. DE LLOSETA (PALMA DE MALLORCA)

**DAVID LAHERA ANGUIANO**, DE LA EMPRESA ALESTIS DE MIÑANO (ÁLAVA)

**AVELINO ROJAS MARTÍNEZ**, DE LA EMPRESA FUNDACIÓN REFUGIO SAN JOSÉ Y SAN ENRIQUE DE CIEZA (MURCIA)



## REDACCIONES GANADORAS CATEGORÍA ESTUDIANTES

### PRIMER PREMIO

XOEL RAMALLO JURADO  
(9 AÑOS), DEL CEIP O SELLO  
DE VIGO, CON LA REDACCIÓN  
QUE LLEVA POR TÍTULO  
"DE MAYOR QUIERO SER  
BOMBERO".

### DE MAYOR QUIERO SER BOMBERO

Hoy hemos tenido una sorpresa en el colegio.

Poco antes del "recreo", pedí permiso para ir al baño y el profe me dijo:

- "Pero Xoel, ¿no puedes aguantar 10 minutos?"

- "No puedo no. Estoy que exploto" (le dije)

La clase se rio, y el profe me abrió la puerta.

- "Ven rápido. No te entretengas" (me dijo casi al oído)

Crucé el pasillo apurado con una mano en mis partes.

Cuando empecé a bajar las escaleras, escuché un ruido de pasos corriendo y una voz metálica.

Me pudo la curiosidad y seguí el sonido que venía de la biblioteca.

Me escondí detrás de una columna cercana y asomé mi cara lo justo para ver que había un grupo de personas muy altas con unos cascos en sus cabezas.

Al principio creí que serían unos obreros de la construcción... pero no se oía ruido de obras.

Tampoco podían ser los mayores ensayando el baile de Carnaval..., pues ya había pasado.

De pronto, se abrió la puerta, y yo, me volví a esconder.

Me quedé quieto y callado como una estatua.

No podía ver qué estaba pasando pero pude escuchar lo siguiente:

- "Base a Centro"

- "Adelante"

- "El personal y los vehículos ya están listos"

- "Ok"

Un segundo más tarde sonó la alarma del colegio.

Yo creí que era el aviso para salir al patio, y eché a correr en dirección al aseo.

De pronto, noté una mano en mi hombro:

- "¿A dónde vas jovencito?"

Del susto que me llevé se me escapó una gotita.

- "Voy, voy..."

- "¡Vete, anda vetel!" (me dijo un policía)

Nunca había visto uno tan de cerca..., con su uniforme, su placa, y su pistola.

Y nunca había hecho una meada tan larga como aquella.

- "¿Estás bien, chaval?"

- "Sí, sí. Ya voy..."

Cuando abrí la puerta allí estaba el poli hablando con un bombero y un enfermero.





# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

Imagino que por mi cara de flipe, los 3 sonrieron y me dijeron:

- "¡Tranquilo, chaval!"

- "No pasa nada"

- "Hemos venido a hacer un simulacro".

- "¿Un qué?" (pregunté)

Y no sé qué cara debí de poner, que casi se mean de la risa.

- "Pero, ¿qué os enseñan a vosotros en el cole?"

- "Matemáticas, lengua, inglés..." (respondí)

El bombero me hizo un guiño, y dijo:

- "Un simulacro son imitaciones o representaciones de posibles situaciones de peligro, emergencias o desastres que requieren una acción inmediata".

- "Aah, vale. Yo tengo que volver a mi clase"

- "¡Espera!" (me dijo el enfermero) ¿Te gustaría hacer el papel de herido...?

La sirena seguía sonando pero apenas se oían ruidos en las aulas.

- "Eeh.. no sé... tendré que pedir permiso al profe"

- "No te preocupes. ¡Vente con nosotros!"

Me llevaron a la biblioteca con el resto del equipo.

Allí, sobre la mesa principal, tenían un plano del colegio con cada una de las entradas y salidas de evacuación, el número de aulas y extintores.

- "¡Atención todos!". Tenemos un voluntario que hará de accidentado. ¡Preséntate chaval!

- "Hola. Soy Xoel Ramallo Jurado".

- "Hola Xoel" (me respondieron todos)

- "Está bien. El profesorado ya está avisado, y los alumnos ya están formados. Vosotros 2 llevaros a Xoel para arriba y preparar todo el material necesario. Nosotros nos encargaremos del resto"

- "Ok"

- "No te preocupes Xoel. Estás en buenas manos" (me dijo la jefa)

"¿Por qué tendría que preocuparme?" (pensé)

Pronto lo averigüé.

Me subieron hasta el último piso del edificio, y me acompañaron hasta el fondo del corredor junto a unas escaleras de emergencia.

- "Por aquí subirán 2 compañeros míos para simular un incendio con un gas 'de mentira', ¿vale?" (me dijo el Capitán Llama)

Yo asentí con la cabeza.

- "Ahora te dejaremos en esta clase con la puerta cerrada. Tú, tranquilo... que todo va a ir bien!. Rojo y Yo vendremos por la ventana, ¿ok?"

Tragué saliva y crucé un poco las piernas... pues noté mi vejiga "temblorosa".

- "¡Ah! Una última cosa Xoel.. ¿tienes miedo a las alturas?"

- "A las alturas... creo que no; pero a lo que pueda pasar..."

Los bomberos se echaron unas risas y con una palmadita en el hombro se despidieron de mí.

No sé cuánto tiempo estuve allí encerrado, y qué pasaría fuera...

Solo podía centrar mi atención en aguantar mis ganas de "orinar" que crecían por segundos.

Cuando estaba pensando en rellenar la botella de agua vacía del profe..., vi a través de la ventana, al Capitán haciéndome señas con sus pulgares.

Estaba subido a la larga escalera del camión de bomberos.

Al otro lado de la puerta escuché a otros compañeros que me preguntaban si estaba bien.

- "Me estoy meando... pero por lo demás bien"

El Capitán, abrió la ventana justo en ese momento, y le dio un ataque de risa.

Cuando se repuso, me contó que ya habían evacuado a todos los alumnos y profesores planta por planta sin ninguna incidencia.

A mí lo de "evacuar" me hizo gracia, y por poco ...

El resto del grupo entró como en las películas, todos equipados.

- "Solo faltas Tú" (dijo Llama) "¿Por dónde te sacamos, Penico? ¿Por la puerta o ...?"

- "¡Por la ventana!"

Me agarré a aquella escalera como un gato a unas cortinas, entre aplausos y chillidos...

¡¡ Exploté !!

(...)

- "¡Esto, sí que es una EMERGENCIA!" (pensé) ■



## SEGUNDO PREMIO

ABDELHAMID LAHNIN (20 AÑOS) DEL I.E.S. 9 DE OCTUBRE DE CARLET (VALENCIA), CON LA REDACCIÓN QUE LLEVA POR TÍTULO "UN DÍA DIFERENTE".

## UN DÍA DIFERENTE

Esta es la historia de un señor mediocre, con una vida mediocre y con pocas luces en la cabeza. Aun así, *Apurva Nahasapeemapetilon* (*Apu* para los amigos) despertaba cada mañana con su mejor sonrisa, observaba unos segundos a su mujer, se levantaba, desayunaba, se duchaba, cogía sus herramientas y su uniforme y se iba a trabajar inmediatamente. Llegaba puntual a la empresa instaladora de telecomunicaciones (*Illuminatis & Co.*) cada día y preparaba su ruta con su compañero *Eugine Collins* (más conocido en la empresa como Eugenio). En este día, uno cualquiera, tienen que reparar una antena a 5 metros sobre el nivel del tejado de un edificio cerca del borde. Eugenio sitúa la escalera mientras Apu escoge herramientas. El viento es fuerte y se plantean atrasar la tarea hasta que cese el vendaval, pero eso les

haría perder mucho tiempo y ellos no cobraban por horas trabajadas si no por trabajo realizado, así que Apu sube hasta el último escalón mientras Eugenio mantiene la escalera inmóvil y aconseja a Apu que tenga cuidado. El viento aumenta su intensidad mientras Apu repara las conexiones y la sujeción de los alambres aflojados. Apu estaba muy confiado, cómo no, después de tres años y cuatro meses sin fallos ni accidentes, no era el trabajador más listo pero sí el más eficaz, pero la vida es retorcida y no tiene piedad. Una ráfaga de viento desequilibra a Apu, este resbala un escalón y se agarra a la antena como si la vida le fuese en ello y consigue recuperarse, aunque nota como se le caen dos destornilladores uno después del otro. El primer destornillador cae sobre la mano de Eugenio, que preocupado por su amigo y por la estabilidad de la escalera la mantiene en su sitio, y consigue soportar el dolor. El segundo destornillador, más fino y más ligero que el primero, cae como una flecha sobre el ojo de Eugenio. Eugenio sufre un dolor inmenso y no puede sostener la escalera, Apu oye un grito de horror y ve a su amigo de rodillas, Apu intenta bajar cuando otra ráfaga de viento le empuja haciendo que la escalera se vaya inclinando hacia el borde del edificio. La escalera tardó unos instantes en caer pero Apu tuvo tiempo más que





# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

suficiente para reflexionar sobre sus prisas por acabar el trabajo, sobre su amigo Eugenio y especialmente, su mujer. Eso le distrajo unos instantes, pero cuando se dio cuenta de la situación estaba cayendo a una altura de 12 metros hacia un tejado de uralita. Apu pensaba que tal vez el techo de uralita amortiguase su caída, una técnica para mantener la esperanza de sobrevivir a tan dura caída. Estos segundos pasaban lentamente para él, decidió cerrar los ojos y deseó que todo acabase rápido cuando el sonido de un teléfono le despertó. Era el teléfono de su mujer, reconoció el tono, estaba en casa, a salvo, la sensación de placer que tenía Apu era indescriptible, aunque era de noche y apenas se veía nada en la habitación. Siguió durmiendo hasta que su mujer volvió a entrar en la habitación, pero no se metía en la cama y Apu se extrañó. Le pidió a Elena (su mujer) que encendiese la luz, ella encendió la luz inmediatamente y le miró con lágrimas en los ojos. Apu miró a su alrededor y no pudo hablar, también noto que no podía mover ninguna de sus piernas. Estaba en una habitación de hospital. ■

## TERCER PREMIO

**VICENTA NOGUÉS MARTÍNEZ**  
(47 AÑOS), I.E.S. 9 DE OCTUBRE  
DE CARLET (VALENCIA)

## CUARTO PREMIO

**MARTA DELGADO TORRES**  
(8 AÑOS), CENTRO DE  
ENSEÑANZA CONCERTADA  
MARÍA AUXILIADORA DE  
CÁCERES

## ACCÉSITS

**ALBA ORTIZ GÓMEZ**  
(17 AÑOS) DE LA ESCUELA DE  
VITICULTURA Y ENOLOGÍA  
FÉLIX JIMÉNEZ DE REQUENA  
(VALENCIA)

**JAVIER PARDIÑAS ROCA**  
(42 AÑOS) DEL CONSERVATORIO  
SUPERIOR DE MÚSICA DE A  
CORUÑA

**BARTOMEU PAYERAS  
MARTORELL** (15 AÑOS) DEL  
COLEGIO SANTO TOMÁS DE  
AQUINO DE INCA (BALEARES)

**LEIRE RAMALLO JURADO**  
(13 AÑOS) DEL I.E.S. CASTELAO  
DE VIGO

**CARLA SÁEZ FERNÁNDEZ**  
(16 AÑOS) DEL I.E.S. 9 D'OCTUBRE  
DE CARLET (VALENCIA)



## ENTREVISTA

# “LOS PREMIOS EN PRL AYUDAN A CONSEGUIR LA PLENA INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN”

## FERNANDO GONZÁLEZ MORAL

JEFE DE PRODUCCIÓN DE ACERÍA DE LA EMPRESA SIDENOR ACEROS ESPECIALES, S.L. DE BASAURI (BILBAO)

MIQUEL RAMS HERNANDO

[mrams@mc-mutual.com](mailto:mrams@mc-mutual.com)

MC MUTUAL



**FERNANDO GONZÁLEZ MORAL**  
JEFE DE PRODUCCIÓN DE ACERÍA DE LA EMPRESA SIDENOR ACEROS ESPECIALES, S.L. DE BASAURI (BILBAO), GALARDONADO CON EL PREMIO MC 28 DE ABRIL EN LA CATEGORÍA DE “MÉRITOS PERSONALES EN PRL” POR SU EFICAZ LABOR PREVENTIVA EN LA EMPRESA.

SIDENOR es una empresa dedicada a la producción de aceros largos especiales y uno de los principales fabricantes mundiales de piezas forjadas y fundidas. En España dispone de centros de trabajo en el País Vasco, Cantabria y Cataluña, contando con delegaciones comerciales en Alemania, Francia, Italia y el Reino Unido; disponiendo de una plantilla de 2.500 personas.

La labor que desarrolla Fernando González en prevención de riesgos laborales, se centra en un exhaustivo control en la coordinación de actividades empresariales entre el personal propio y de contratadas, liderar varios proyectos como el de la reducción de movimientos de carretillas elevadoras y minimizar su riesgo, o el de la segregación de personas de la ruta de acero líquido, habiendo creado, en este caso, un seminario a través del cual ha formado a más de 400 personas.

**¿Qué le pareció la presentación de su candidatura a los Premios MC 28 de abril?**

En principio fue una noticia totalmente inesperada. La propuesta fue realizada por el Responsable del Departamento de Prevención en la fábrica, y en esos momentos, yo no era capaz de vislumbrar el alcance de la misma. Con el paso de algunas semanas, fui recibiendo información y detalles de este evento, y puesto que se juntaron; por un lado la posibilidad de participación por parte de Sidenor, y por otro un currículum interesante en materia de Prevención; accedí a la propuesta y preparamos conjuntamente la memoria. Es un reconocimiento de prestigio, y aunque tenga un carácter personal; el contenido de una memoria como la presentada, solamente es conseguible, en fábricas o empresas, en las que haya un alto grado de compromiso en Prevención, por parte de toda la estructura de la misma. Por



# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

**“LA PUESTA EN MARCHA DE UN PLAN DE PREVENCIÓN APOYADO POR LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, TRAJO CONSIGO UNA TRANSFORMACIÓN EN NUESTRA FILOSOFÍA DE LA INTERPRETACIÓN DE LA PRL”**

tanto, muy buena parte de este reconocimiento, lo entiendo como colectivo, y fundamentado en el buen hacer en materia de Prevención, que desde hace ya muchos años, tenemos en Sidenor.

**¿Qué opina de los premios para fomentar la prevención entre los trabajadores?**

Todos los reconocimientos ayudan a fomentar la participación en el sistema de gestión de la seguridad en la empresa. Lo entiendo como una de las herramientas, que ayudan en la tarea de conseguir la plena integración de la prevención en el conjunto de la Empresa. A todos nos gusta que nos reconozcan el trabajo bien hecho; pero nuestro carácter latino tiende más a resaltar las cuestiones negativas, que a reconocer las positivas; por entender estas últimas, como una obligación en el desarrollo de nuestras tareas laborales. Afortunadamente, en la actualidad ya se aprecian los cambios; en muy buena parte debido a la formación recibida en materia de “reconocimientos y sanciones”; y tanto la Dirección, como los mandos intermedios; tratamos de dar el

peso que merecen las primeras, en los abordajes y *feed-back* que realizamos con nuestros trabajadores.

**¿Considera que la distinción que ha recibido hará que los trabajadores de su empresa sean más receptivos a presentarse a iniciativas como el Premio MC 28 de abril?**

Está claro que un galardón como este puede resultar motivador para perseverar en el trabajo rutinario en materia de prevención. Como indicaba anteriormente, todo reconocimiento, ayuda y reconforta; lo que normalmente debe traducirse en un incremento en las aportaciones e iniciativas. El hecho de que un miembro de la empresa haya sido premiado, puede suponer un aliciente para presentar nuevas candidaturas en próximos certámenes.

**¿Cómo cree que ha evolucionado la PRL desde sus inicios en la empresa?**

La puesta en marcha de un plan de prevención bien desarrollado, dotado de recursos y firmemente apoyado por la Dirección de la Empresa, trajo consigo



una transformación en nuestra filosofía de interpretación de la PRL. La puesta en marcha de una importante batería de herramientas de seguridad (Inspecciones Generales Planeadas, Análisis de Tareas Críticas, Observaciones de Tareas Críticas, *check* de pre usos para instalaciones y equipos móviles, Análisis Preliminares de Riesgos, Permisos de Trabajo, Bloqueos de Energía, .....etc); nos han llevado hasta tener al alcance de la mano el objetivo del "0" accidentes. Hoy en día, no solamente trabajamos con ahínco en el primer piso de la pirámide de la siniestralidad, sino que también dedicamos un considerable esfuerzo al sótano y cimientos de la misma.

## ¿De la gestión diaria de la PRL en SIDENOR, qué puntos destacaríamos?

El elevado grado de concienciación que ya vislumbramos en nuestros trabajadores. Hoy no se entiende

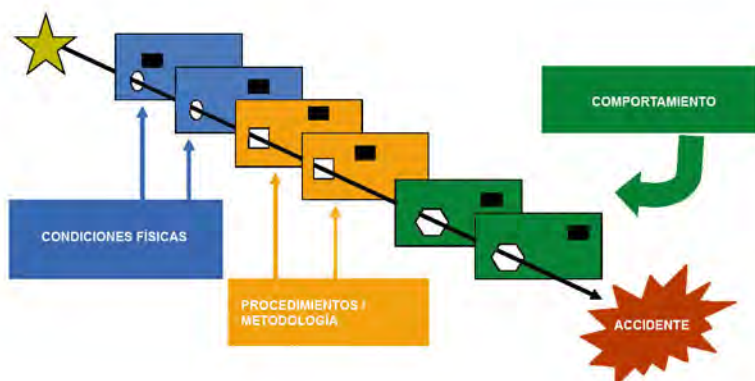
que podamos afrontar una intervención, sin un análisis preliminar de los riesgos y la correcta ejecución de los bloqueos de energía correspondientes. Hoy nuestros trabajadores, demandan seguridad a la hora de abordar una intervención, y es la mejor señal de que vamos por buen camino. Tenemos también un elevado número de aportaciones de relatos (condiciones físicas, incidentes de seguridad y medioambientales) y observaciones comportamentales que provienen de nuestros trabajadores, y que pueblan de forma considerable esos estamentos de la Pirámide, que hacen despoblar los pisos superiores de la misma. En nuestra Acería de Basauri, hemos demostrado que unos buenos índices de productividad, para nada van reñidos con los de siniestralidad; sino que más bien van de la mano. Sin duda, hacer seguridad reporta beneficios!

## ¿De los proyectos, campañas y actividades llevadas a cabo, de cuál está más satisfecho?

Han sido muchas y variadas, pero hay una que quiero destacar, en cuanto a mi desempeño en la misma; y que ha sido moderar y adaptar nuestro día a día en toda la fábrica, en cuanto a la coordinación de actividades empresariales. Ha sido un trabajo de varios años, complicado y arduo, en el que los Coordinadores de Actividades Empresariales de toda la Fábrica, hemos puesto mucho empeño y dedicación, para regular y adecuar nuestras actuaciones al RD 171/2004, con el objetivo final de controlar y reducir la siniestralidad de nuestras empresas prestadoras de servicios.

## LA DINÁMICA DE OCURRENCIA DE ACCIDENTES

Evento Primario



**¡ TENEMOS QUE TRABAJAR EN TODOS LOS FACTORES !**

**sidenor**



# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

**“¡TRABAJO, TRABAJO Y TRABAJO!; ¡RUTINA, RUTINA Y RUTINA! NO SON NECESARIAS GRANDES RECETAS”**

## **¿Qué nuevas iniciativas prepara para divulgar y promocionar la PRL en su empresa?**

Llevamos ya un par de años, con una importante dedicación a la mejora de la actitud comportamental. De los tres filtros de pueden reducir la siniestralidad, es éste sobre el que dedicamos muy buena parte de nuestros esfuerzos, desde la convicción que puede reportarnos mayores beneficios. Tenemos claro que no podemos olvidarnos de la mejora de las condiciones físicas, teniendo en cuenta también, que será muy difícil tenerlas al 100%; trabajamos duro también en la adecuación y mejora de los procedimientos y metodología, pero es en la mejora del comportamiento de nuestro personal, donde mayores esfuerzos estamos realizando. Podemos tener unas condiciones físicas inmejorables, un sistema de seguridad muy bien documentado, pero como alguien no sea proactivo de cara a la Prevención, es cuestión de tiempo que se accidente. Y al revés, podemos tener las condiciones físicas en muy mal estado, con riesgos no detectados en nuestro sistema de gestión; pero si el trabajador es proactivo, su comportamiento evitará el accidente.

## **¿Qué consejos les daría a aquellas personas que quieran conseguir un nivel de integración de la PRL igual que el que existe en SIDENOR?**

¡Trabajo, trabajo y trabajo!; ¡Rutina, rutina y rutina! No son necesarias grandes recetas. La PRL siempre tiene un comienzo (que va desde posiciones títubeantes a otras más enérgicas), pero no acaba nunca. Tiene que estar integrada en nuestra rutina, y llegar a esta integración; es una carrera de fondo, con gran cantidad de obstáculos. Para sor-

tear estos obstáculos, hay dos premisas que resultan fundamentales: el compromiso del número uno de la Empresa, Taller o Fábrica y el ejemplo constante y diario de los mandos. Es imposible llegar a la integración, si alguna de estas dos cuestiones falla. El compromiso del número uno es vital, para trasladar la PRL al resto de la Organización; y poder llegar hasta el último escalón en la cadena de mando. Este compromiso tiene que estar sustentado con aportación de recursos, pero poniéndose a la cabeza en la ardua tarea de dar ejemplo. A la plena integración se llega desde arriba; y siempre fallamos, si lo intentamos desde abajo. Los mandos somos como los actores de una obra de teatro; y los colaboradores actúan como espectadores, a los que no se les escapa el mínimo fallo. Por eso resulta fundamental; que las formaciones que prestemos; vengán acompañadas de nuestro ejemplo personal. A un colaborador no le puedes exigir lo que tú no eres capaz de dar. Su máximo en materia de prevención será el mínimo que muestre su líder. Resumiendo, para llegar al último escalón de la empresa, previamente los líderes, hemos tenido que trabajar mucho y muy duro.

**Finalmente...** quiero compartir este premio con toda la Organización de mi Empresa, porque sin una dedicación general en materia de Prevención, como la que tenemos en la misma, este premio no hubiese sido posible. Y no quiero olvidar a esos Prevencionistas que desarrollan su trabajo en empresas, talleres o fábricas, sin un Plan de Prevención creíble y que, por tanto, siempre están entre dos fuegos. Éstos sí que son auténticos merecedores de este tipo de reconocimientos. Vaya pues mi reconocimiento hacia ellos!

## ENTREVISTA

### “LA PRL AVANZA SI SE PONEN LOS INGREDIENTES BÁSICOS QUE NECESITA: PARTICIPACIÓN, INTEGRACIÓN Y COMPROMISO”

#### DR. CARLOS SALAS OLLÉ

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE TUSGSAL (TRANSPORTES URBANOS Y SERVICIOS GENERAL S.A.L.).



**CARLOS SALAS OLLÉ**  
RESPONSABLE DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA EMPRESA TUSGSAL (TRANSPORTES URBANOS Y SERVICIOS GENERAL S.A.L.). BADALONA (BARCELONA), GALARDONADO CON EL PREMIO MC 28 DE ABRIL EN LA CATEGORÍA DE “MÉRITOS PERSONALES EN PRL” POR SU EFICAZ LABOR PREVENTIVA EN LA EMPRESA.

**MIQUEL RAMS HERNANDO**  
mrams@mc-mutual.com  
MC MUTUAL

La empresa TUSGSAL se encuentra en la localidad de Badalona (Barcelona), contando en la actualidad con una plantilla cercana a los 800 trabajadores, en los tres centros de trabajo que dispone.

Desarrollan su actividad a través de dos concesiones que son titularidad del Área Metropolitana de Barcelona: la red diurna de autobuses del Barcelonés norte, Montgat y Tiana; y una parte importante de la red nocturna de autobuses.

La responsabilidad de velar por la seguridad y salud laboral de la empresa recae en el Dr. Carlos Salas Ollé. Desde su incorporación en la empresa, en el año 2000, es el responsable del Servicio de Prevención Propio,

que creó él mismo. A lo largo de los años ha liderado y puesto en práctica diversos trabajos, destacando entre ellos los estudios llevados a cabo con la Universidad Politécnica de Cataluña sobre las condiciones ergonómicas del habitáculo de conductor de autobús, o importantes colaboraciones con el INSHT, la Universitat Obrera de Catalunya y entidades como el Instituto Asturiano de Prevención, o el Centro Italiano de Ergonomía (Italia).

#### ¿Qué le pareció la presentación de su candidatura a los Premios MC 28 de abril?

Sin duda alguna es de mucho agradecer que una institución como



DÍA  
MUNDIAL DE LA  
SEGURIDAD  
Y LA SALUD  
EN EL TRABAJO

# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

**“CADA ORGANIZACIÓN TIENE UNAS CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS, QUE DEBEN SER MUY TENIDAS EN CUENTA PARA ABORDAR LA ESTRATEGIA PREVENTIVA A DESARROLLAR”**

MC MUTUAL (de la que me consta el constante empeño en el trabajo bien hecho y la trayectoria dilatada de aporte y esfuerzo en el campo de la PRL) me haya dado la oportunidad de esta presentación y que, además, me haya otorgado este premio.

**¿Qué opina de los premios para fomentar la prevención entre los trabajadores?**

Que son un aliciente y que deben considerarse como la parte de estímulo y motivación adicional que contribuyen a avanzar en el campo de la prevención de riesgos laborales, campo, por otro lado, necesitado de referencias y vincu-

laciones positivas a su desarrollo. Como dice el admirado y conocido profesor Emilio Castejón “la prevención de riesgos requiere de garrote y de zanahoria”, con lo que esto sería una parte de la “zanahoria”.

**¿Considera que la distinción que ha recibido hará que los trabajadores de su empresa sean más receptivos a presentarse a iniciativas como el Premio MC 28 de abril?**

Eso no lo sé, pero creo que sí. Vivir un caso cercano en este sentido puede hacer que se sientan más receptivos y lo relacionen con su día a día laboral. Diría, pues, que sí.



# DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

## ¿Cómo cree que ha evolucionado la PRL desde sus inicios en la empresa?

Creo que ha evolucionado de manera muy importante, pese a que las cifras (sobre todo las macroscópicas) quizás, a veces, no reflejan el gran esfuerzo y trabajo que se ha hecho y se hace en muchas empresas. En nuestro caso el cambio tanto del clima de seguridad, la actitud de las personas, etc, lo que se viene llamando cultura de seguridad, ha sido radical y se puede ver en todas las facetas y actuaciones de la empresa. Básicamente la prl avanza si se ponen los ingredientes básicos que necesita (en el caso de la paella necesitamos unos y aquí otros) participación, integración y compromiso

(fundamentalmente de la dirección). En nuestro caso las cifras hablan por sí solas de esta evolución.

## ¿De la gestión diaria de la PRL en ¿Qué puntos destacaría?

La voluntad de mejorar cada día los procesos, o sea aplicar el círculo de mejora continua, la voluntad de integrar a todo el mundo en estos procesos, incluyendo a los proveedores, y la necesaria reflexión, casi también continuada, de todo lo que desde el estamento técnico se va implementando para ver si engarza bien o no con el movimiento del engranaje general de la empresa, o de qué manera se puede dar la vuelta a un asunto determinado para poder sacarlo adelante.

## De los proyectos, campañas, actividades llevadas a cabo durante toda su dilatada carrera dedicada a la prevención, de cuál está más satisfecho?

Unos de los que más me satisfacen han sido y son los relacionados con las evaluaciones de riesgos psicosociales, que han permitido diseñar actuaciones de diferentes niveles en la empresa y que nos han referenciado en alguno de ellos como ejemplo de buenas prácticas por parte de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Otros que creo que son tan importantes, o más si cabe, son los que se han articulado teniendo al comité de seguridad y salud como eje vertebral





# PREMIOS MC 28 DE ABRIL

**“TENEMOS UN MUY BUEN NIVEL DE INTEGRACIÓN, DEL QUE NOS SENTIMOS ORGULLOSOS, Y QUE DÍA A DÍA TRABAJAMOS PARA IR SUBIENDO EL LISTÓN”**

dor de los mismos, como por ejemplo el protocolo de actuación en alcohol y drogas en el medio laboral o delimitación de espacios para fumadores o campaña “Que tus músculos trabajen más que tu” etc.

Finalmente, otra de las “campañas” (aunque en realidad no se trata de tal campaña) de las que sentirse bien es lo que se denomina “gota Malaya” que es ni más ni menos que ir “picando piedra” en todos los estamentos de la pirámide empresarial día a día e ir, mediante esa importante comunicación informal, generando esa cultura de seguridad y salud de la que hablaba antes.

## ¿Qué nuevas iniciativas prepara para divulgar y promocionar la PRL en su empresa?

Actividades que tienen que ver con integrar más aun la prl en los puestos de trabajo dejando un poco a un lado la “oficialidad” de los procesos, como por ejemplo, llevar a cabo pequeñas charlas sobre temas de interés y concretos al inicio de la jornada de un turno de trabajo y también en alguna zona de los puestos de trabajo, sin necesidad de que exista un certificado o documento que el trabajador firme ni que se tenga que acudir a un lugar que no sea el lugar de trabajo habitual de los compañeros. Eso da mayor credibilidad a la acción preventiva, simplifica las actuaciones y permite contribuir a la participación y al intercambio de un modo más directo y veraz.

Otro aspecto fundamental es el de entender que la prevención es un asunto

que debe considerarse holísticamente debido a que sino, en el entorno de la empresa, se pueden estar dando condiciones, por ejemplo, “exquisitas” desde el punto de vista de ergonomía de oficinas y luego el trabajador en casa con su portátil o tablet etc, puede estar adoptando posturas o métodos incorrectos que minimizan mucho los esfuerzos realizados por la empresa. Lo mismo vale para los accidentes viarios, por ejemplo.

## Finalmente, ¿qué consejos les daría a aquellas personas que quieran conseguir un nivel de integración de la PRL igual que el que existe en TUSGSAL?

El primero que les daría sería que aspiren a tener un nivel más alto que el de Tusgsal si pueden de entrada... Cada organización tiene unas características específicas derivadas del tipo de empresa, sector, etc, que deben ser tenidas muy en cuenta para abordar la estrategia preventiva a desarrollar. Como dice aquel dicho “en la preparación está el 80% del éxito, el otro 20% es la acción”.

Hablando específicamente de TUSGSAL, decir que tenemos un muy buen nivel de integración, del que nos sentimos orgullosos, y que día a día trabajamos para ir subiendo el listón. Creo como dije antes que los elementos participación, integración y compromiso son las claves para conseguir cosas. De lo contrario la gestión preventiva se aboca a un “cumplir-mentir” del que es difícil salir y del que cualquier trabajador se da cuenta al segundo y medio de que empieza a funcionar así. Ese creo que es un buen consejo....

## SEMINARIOS DE MC MUTUAL



MC MUTUAL, comprometida con la divulgación y la promoción de la Prevención de Riesgos Laborales, le ofrece una serie de seminarios para profundizar en diversos temas relacionados con la prevención, aportando conocimientos y herramientas prácticas para abordar de forma efectiva la gestión de los riesgos.

Clique en [PRÓXIMOS SEMINARIOS](#) para conocer la oferta formativa actual.

## NORMAS DE PUBLICACIÓN MC SALUD LABORAL



Desde MC MUTUAL le ofrecemos participar y publicar sus artículos en nuestra publicación MC SALUD LABORAL.

Conozca cómo hacerlo clicando en: [NORMAS DE PUBLICACIÓN MC MUTUAL](#)

## ENCUESTA MC SALUD LABORAL



Puede clicar en [ENCUESTA DE SATISFACCIÓN](#) para valorar esta publicación. Gracias por ayudarnos a mejorar.



MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

**NÚMERO 1**

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)

CON LA SALUD LABORAL  
CON LAS PERSONAS | **CONTIGO**



MC SALUD LABORAL  
Publicación editada por MC MUTUAL,  
Josep Tarradellas, 14-18 · 08029 Barcelona · Tel. 93 405 12 44 · Fax 93 410 90 25

Prohibida la reproducción de los contenidos sin previa autorización por escrito de MC MUTUAL. Depósito legal: B-36677-2006